

## กรอบการคัดเลือก "อำเภอสุขภาพดี ๘๐ ปี ยิ่งแจ้ว" (คะแนนเต็ม ๓๕ คะแนน)

- มีคณะกรรมการฯ ระดับอำเภอ (๕ คะแนน)
- มีแผนการดำเนินงานชัดเจน (๕ คะแนน)
- มีกระบวนการดำเนินงานพัฒนาระดับอำเภอที่มีส่วนร่วมของประชาชนและภาคีเครือข่าย (๕ คะแนน)
- ความร่วมมือของทีมงานและภาคีเครือข่าย (๕ คะแนน)
- ผลลัพธ์ในภาพรวมระดับอำเภอ
  - ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะกายใจ อย่างน้อยร้อยละ ๘๐ (๕ คะแนน)
  - ตำบลการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ผ่านเกณฑ์ อย่างน้อยร้อยละ ๒๐ (๕ คะแนน)

ต่ำกว่า ร้อยละ ๒๐	ให้ ๑ คะแนน
ร้อยละ ๒๐	ให้ ๒ คะแนน
ร้อยละ ๒๑-๒๕	ให้ ๓ คะแนน
ร้อยละ ๒๖-๓๐	ให้ ๔ คะแนน
ร้อยละ ๓๐ ขึ้นไป	ให้ ๕ คะแนน
  - วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ระดับพื้นฐานอย่างน้อยร้อยละ ๒๐ (๕ คะแนน)

ต่ำกว่า ร้อยละ ๒๐	ให้ ๑ คะแนน
ร้อยละ ๒๐	ให้ ๒ คะแนน
ร้อยละ ๒๑-๒๕	ให้ ๓ คะแนน
ร้อยละ ๒๖-๓๐	ให้ ๔ คะแนน
ร้อยละ ๓๐ ขึ้นไป	ให้ ๕ คะแนน

---

## กรอบการนำเสนอและเกณฑ์การให้คะแนน "ผู้ดูแลผู้สูงอายุดีเด่น" ระดับจังหวัด (คะแนนเต็ม ๕๐ คะแนน)

- ประวัติส่วนบุคคล (ชื่อ -สกุล อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ )
- บทบาทหน้าที่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (๕ คะแนน)
- การพัฒนาตนเอง ในด้านการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และด้านการดูแลผู้สูงอายุ (๕ คะแนน)
- กระบวนการจัดการการดูแลผู้สูงอายุ เช่น การจัดทำแผนสุขภาพตำบลเกี่ยวกับผู้สูงอายุ การระดมทุน การสร้างความร่วมมือของภาคีเครือข่าย (๕ คะแนน)
- ผลงานเด่น
  - แรงบันดาลใจในการดูแลผู้สูงอายุ (๕ คะแนน)
  - กลวิธีหรือกระบวนการในการทำงาน (๕ คะแนน)
  - ความร่วมมือของทีมงาน และการสนับสนุนของภาคีเครือข่าย (๕ คะแนน)
  - นวัตกรรม หรือภูมิปัญญาท้องถิ่นที่นำมาใช้ในการดูแลผู้สูงอายุ (๕ คะแนน)
  - ผลงานหรือประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับ (๕ คะแนน)
- การต่อยอดพัฒนางาน หรือข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (๕ คะแนน)
- มนุษยสัมพันธ์/บุคลิกภาพ/การยอมรับฟังความเห็นผู้อื่น (๕ คะแนน)

## แนวทางการคัดเลือก “ตำบลการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว” ดีเด่น

๑. ข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลประชากร สถานะสุขภาพ ข้อมูลตามกลุ่ม ADL สภาพแวดล้อม สังคม และวัฒนธรรม ฯลฯ) (๕ คะแนน)
  ๒. คณะกรรมการ (๕ คะแนน)
  ๓. แผนยุทธศาสตร์ตำบล หรือแผนชุมชน (๕ คะแนน)
  ๔. กระบวนการดำเนินงานระดับตำบล การมีส่วนร่วมของประชาชน และภาคีเครือข่าย (๕ คะแนน)
  ๕. บริการ Home Health Care โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (๕ คะแนน)
  ๖. ระบบการดูแลผู้สูงอายุกลุ่ม ๒ และ ๓ (๕ คะแนน)
    - ๖.๑ มีแผน/โครงการ การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
    - ๖.๒ การดำเนินการตามแผน
    - ๖.๓ ผลการดำเนินงาน
    - ๖.๔ การประเมินผลการดำเนินงาน
    - ๖.๕ แผนการพัฒนาต่อยอดระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
  ๗. การจัดหาทรัพยากร/กองทุน /การระดมทุน (๕ คะแนน)
  ๘. นวัตกรรม หรือการผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ มีการประเมินผลการใช้นวัตกรรม หรือภูมิปัญญาท้องถิ่น (๕ คะแนน)
  ๙. มีบริการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในระดับตำบล (๕ คะแนน)
  ๑๐. วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ในระดับพื้นฐาน (๕ คะแนน)
    - ๑๐.๑ มีการประชุมคณะกรรมการวัดส่งเสริมสุขภาพ
    - ๑๐.๒ มีการกำหนดแผนงาน /แนวทางการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพ
    - ๑๐.๓ ผลการดำเนินงาน
    - ๑๐.๔ การประเมินผลการดำเนินงาน
    - ๑๐.๕ การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่ความยั่งยืน
-

แนวทางการคัดเลือก “ผู้สูงอายุ ๘๐ ปีขึ้นไป” ต้นแบบ

๑. คะแนนประเมิน ADL (ใส่คะแนนที่ประเมินได้) .....คะแนน
  ๒. รอบเอว  เกิน/น้อยเกินไป ให้   ปกติให้ ๑ คะแนน
  ๓. BMI  ผอมหรืออ้วน ให้   ปกติให้ ๑ คะแนน
  ๔. โรคที่สามารถควบคุมได้ในระยะ ๑ ปีที่ผ่านมา
    - ๔.๑ โรคหัวใจขาดเลือด  มี  คุมไม่ได้ ให้   คุมได้ ให้ ๑ คะแนน  ไม่มี ให้ ๒ คะแนน
    - ๔.๒ โรคมะเร็ง  มี  คุมไม่ได้ ให้   คุมได้ ให้ ๑ คะแนน  ไม่มี ให้ ๒ คะแนน
    - ๔.๓ โรคเส้นเลือดสมองอุดตัน  มี  คุมไม่ได้ ให้   คุมได้ ให้ ๑ คะแนน  ไม่มี ให้ ๒ คะแนน
    - ๔.๔ โรคข้อเสื่อม  มี  คุมไม่ได้ ให้   คุมได้ ให้ ๑ คะแนน  ไม่มี ให้ ๒ คะแนน
    - ๔.๕ โรคเอดส์  มี  คุมไม่ได้ ให้   คุมได้ ให้ ๑ คะแนน  ไม่มี ให้ ๒ คะแนน
    - ๔.๖ วัณโรค  มี  คุมไม่ได้ ให้   คุมได้ ให้ ๑ คะแนน  ไม่มี ให้ ๒ คะแนน
  ๕. โรคที่สามารถควบคุมได้ในระยะ ๖ เดือนที่ผ่านมา
    - ๕.๑ เบาหวาน  มี  ไม่สามารถคุมได้ ให้   มี  คุมได้ น้ำตาลในเลือดไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัม% ให้ ๑ คะแนน  ไม่มีภาวะเบาหวาน ให้ ๒ คะแนน
    - ๕.๒ ความดันโลหิตสูง  มี  ไม่สามารถคุมได้ ให้   มี  คุมได้ ความดันไม่เกิน ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ให้ ๑ คะแนน  ไม่มีภาวะความดันโลหิตสูง ให้ ๒ คะแนน
  ๖. ผลการประเมินตามแบบคัดกรองดัชนีวัดสุขภาพจิตคนไทย(TMHI - ๑๕)
  ๔๔-๕๐ คะแนน ให้ ๑ คะแนน  ๕๑-๖๑ คะแนน ขึ้นไป ให้ ๒ คะแนน
  ๗. ภาวะซึมเศร้า  มี ให้   ไม่มี ให้ ๑ คะแนน
  ๘. มีพื้นที่ทำงานได้อย่างน้อย ๒๐ ซี่ โดยมีพื้นที่ ๔ คู่สับ
  ไม่มี ให้   พื้นที่พลอม ให้ ๑ คะแนน  มี ๒๐ ซี่ หรือ ๔ คู่สับ ให้ ๒ คะแนน
  ๙. ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตรภาพ (คะแนนเต็ม ๓ คะแนน)
    - ๙.๑ ปฏิบัติภารกิจประจำวันได้ด้วยตนเอง  ไม่ได้ ให้   ได้ ให้ ๑ คะแนน
    - ๙.๒ สามารถเดินทางไปนอกบ้านด้วยตนเองตามที่ต้องการได้อย่างถูกต้อง
  ไม่ได้ ให้   ได้ ให้ ๑ คะแนน
    - ๙.๓ ดูแลตนเอง และช่วยเหลือผู้อื่นและสังคม ได้ตามอัตรภาพ  ไม่ได้ ให้   ได้ ให้ ๑ คะแนน
  ๑๐. การออกกำลังกาย (คะแนนเต็ม ๓ คะแนน)
    - อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๑๕ - ๓๐ นาที  ให้ ๒ คะแนน
    - ออกกำลังกาย แต่ไม่ได้ตามเกณฑ์  ให้ ๑ คะแนน
    - ไม่มีการออกกำลังกาย  ให้ ๐ คะแนน
- รวมคะแนนที่ได้ = คะแนน ADL + คะแนนข้อ ๒ - ๑๐ (มี ๒๘ คะแนน)